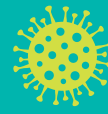




کویید مزمن و توانبخشی



World
PT Day
2021



نفس کوتاهی / درد
صدر

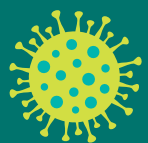
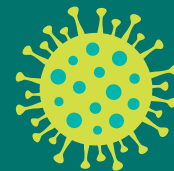
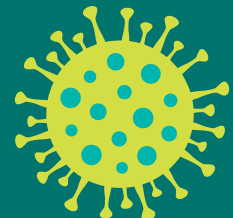


خستگی بیش از حد /
تشدید اعراض متعاقب
فعالیت



تشوشت حافظه و تمرکز

اعراض و علائم کویید مزمن
نزد هرکس متفاوت است.
فزیوتراپیست شما را در عرصه
کنترول اعراض تان کمک
مینماید



توصیه تمرین در واقعات کویید مزمن باید به منظور تنقیص خطر صورت گیرد و همچنان اطمینان حاصل گردد که برنامه تمرینات اعاده کننده بوده و اعراض شخص را وخیمتر نمیسازد.
هدف برنامه بازتوانی باید جلوگیری از مصرف اکسیجن در جریان فعالیت باشد. متخصص فزیوتراپی تنفسی میتواند شما را در شناسایی علائم فرط تهویه و دیگر تشوشتات نمونه های تنفسی کمک نماید.
از شیوه افزایش تدریجی تمرینات معالجوی هرگز استفاده نشود، به ویژه نزد آناتیکه از تشدید اعراض متعاقب فعالیت، حکایه میکنند.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday