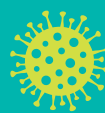


Garais COVID un rehabilitācija



World
PT Day
2021



elpas trūkums/
sāpes krūtīs



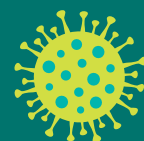
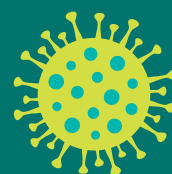
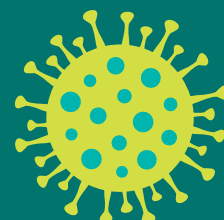
ārkārtējs
nogurums/simptomu
saasināšanās pēc
slodzes



atmiņas un
koncentrēšanās
traucējumi

Garā COVID simptomi
katram izpaužas
savādāk.

Fizioterapeits var palīdzēt
Jums pārvaldīt Garā
COVID simptomus.



Garā COVID gadījumā vingrinājumus jāizvēlas uzmanīgi, lai mazinātu risku un nodrošinātu, ka vingrinājumu programmas ir atjaunojošas un nepasliktinās simptomus. Rehabilitācijas mērķis ir novērst skābekļa līmeņa samazināšanos asinīs slodzes laikā. Ja (personai) ir hiperventilācijas pazīmes un elpošanas stereotipa traucējumi, var palīdzēt fizioterapeits, kurš savā darbā izmanto elpošanas tehnikas.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday