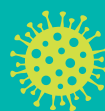


Урт хугацааны КОВИД ба сэргээн засах



World
PT Day
2021



Амьсгал давхцах/
цээжний өвдөлт



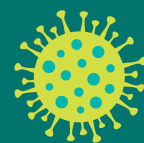
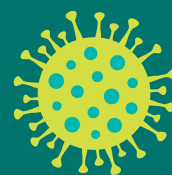
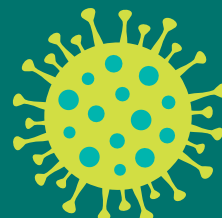
Маш их ядрамтгай/
дасгалын дараах шинж
тэмдэгийн сэдэрл



Ой санамж, анхаарал
төвлөрөлтийн
асуудлууд

Урт хугацааны КОВИД-ын
шинж тэмдэг нь хүн бүрт
ялгаатай байна.

Хөдөлгөөн засалч нь шинж
тэмдгийг багасгахад танд
туслах болно.



Урт хугацааны ковидын эмчилгээний дасгалын жор нь шинж тэмдгийг даамжруулахгүйгээр, биеийн байдлыг сэргээн, сайжруулах дасгалт хөтөлбөр байх бөгөөд маш бага эрсдлээр биеэ тэнхрүүлэх арга юм. Сэргээн засах эмчилгээний зорилго нь хүчилтөрөгчийн дутагдлаас сэргийлэх юм. Амьсгалын хөдөлгөөн заслаар мэргэшсэн нарийн мэргэжилтэн нь таны амьсгадалт /гипервентиляц/ болон амьсгалын бусад эмгэгт мэргэжлийн тусламж үзүүлнэ. **Хэрвээ ачааллын дараах шинж тэмдгийн сэдэрл байгаа тохиолдолд шаталсан дасгалаас зайлсхийх хэрэгтэй.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday