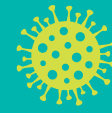


Long COVID dan Rehabilitasi



World
PT Day
2021



sesak nafas/
nyeri dada



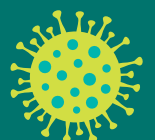
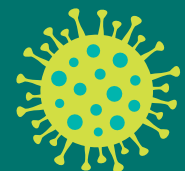
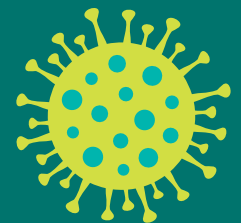
kelelahan ekstrim/
gejala eksaserbasi
setelah kelelahan



masalah dengan
memori dan konsentrasi

Long COVID berbeda pada
setiap orang.

Seorang fisioterapis dapat
membantu Anda mengelola
gejala Long COVID



Dosis latihan pada Long COVID harus melalui pendekatan secara hati-hati untuk meminimalkan risiko dan agar memastikan program latihan untuk memulihkan dan tidak memperburuk gejala individu. Rehabilitasi harus bertujuan untuk mencegah desaturasi oksigen saat beraktivitas. Fisioterapis spesialis pernapasan dapat membantu jika ada tanda-tanda hiperventilasi dan gangguan pola pernapasan. **Terapi latihan bertingkat tidak boleh digunakan, terutama bila ada gejala eksaserbasi setelah kelelahan.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday