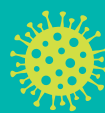


COVID persistent i rehabilitació



World
PT Day
2021



**Un fisioterapeuta us pot
ajudar a controlar els
vostres nivells d'activitat en
cas de tenir COVID
persistent amb la gestió
gradual del ritme d'activitat
(pacing) i el control de la
freqüència cardíaca.**



La gestió de l'activitat o pacing pot ser una intervenció segura i efectiva per tractar la fatiga i l'exacerbació dels símptomes postexercici (ESPE). El control de la freqüència cardíaca pot ser una intervenció segura i efectiva per gestionar la fatiga i l'ESPE.

No es recomana la teràpia d'exercici gradual, especialment quan hi ha exacerbació dels símptomes postexercici.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday