

کویید مزمن و توانبخشی

World
PT Day
2021



فزیوتراپست میتواند شما را در
عرصه تنظیم امورات روزمره
در واقعات کویید مزمن ذریعه
پیشبرد امورات با سرعت
مناسب و کنترل ضربان قلب،
کمک نماید.



تنظیم و مدیریت امورات یومیه با Pacing یکی از مصون ترین و مؤثرترین شیوه کنترل نمودن خستگی و تشدید اعراض متعاقب فعالیت، شمرده میشود. نظارت و کنترل نمودن ضربان قلب نیز یکی مصون ترین و مؤثرترین طریقه مدیریت خستگی و تشدید اعراض بعد از فعالیت (PESE) میباشد.
از شیوه افزایش تدریجی تمرینات معالجوی هرگز استفاده نشود، به ویژه نزد آناتیکه از تشدید اعراض متعاقب فعالیت، حکایه میکنند.

World
Physiotherapy
www.world.physio/wptday