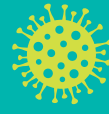


ཡུན་རིང་ ཀོ་ལྷི་ཏེ་དང་ མི་ཚེ་ཉམས་པ་གསོ།



World
PT Day
2021



དངོས་ཁམས་རིག་བརྟེན་སྦྲོན་བཅོས་
མཁུ་མཚོག་གིས་ ཁྱོད་ལུ་ཁྱོད་རའི་
ཡུན་རིང་ཀོ་ལྷི་ཏེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལུས་སྦྱོང་དང་ལུ་རིགས་ཀྱི་ གནས་ཚད་
འཛིན་སྦྱོང་འབྲེལ་མི་དོན་ལུ་ མགྱོགས་ཚད་
སྒྲིག་མི་དང་ ཉིང་འཕར་ཚད་ གྲུངས་ཁ་
ལྷོ་ཉོག་འབད་དེ་ ཆེས་གསལ་འབད་ཚུགས།



ཐང་ཆད་ནི་དང་ལུགས་བཏོན་གྱི་མཐའ་མ་ ནད་རྟགས་སྦྱོ་སྦྱོང་འབྲེལ་བའི་ འཛིན་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ལུ་ ལུས་སྦྱོང་དང་ལུ་རིགས་འཛིན་སྦྱོང་དང་ མགྱོགས་ཚད་སྒྲིག་མི་འདི་
ཉེན་སྲུང་དང་ཕན་ལུ་ཅན་གྱི་ སྦྱོན་བཅོས་ཅིག་ཡིན། ཐང་ཆད་ནི་དང་ལུགས་བཏོན་གྱི་མཐའ་མ་ ནད་རྟགས་སྦྱོ་སྦྱོང་འབྲེལ་བའི་ འཛིན་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ལུ་
ཉིང་འཕར་ཚད་གྲུངས་ཁ་ལ་ལྷོ་ཉོག་དང་ མགྱོགས་ཚད་སྒྲིག་མི་འདི་ ཉེན་སྲུང་དང་ཕན་ལུ་ཅན་གྱི་ སྦྱོན་བཅོས་ཅིག་ཡིན།
ལུགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལུས་སྦྱོང་སྦྱོན་བཅོས་འདི་ ལུགས་བཏོན་གྱི་མཐའ་མ་ ནད་རྟགས་སྦྱོ་སྦྱོང་འབྲེལ་བའི་ ལུགས་ལེན་འབྲེལ་མི་འོང།