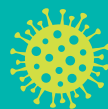


Урт хугацааны КОВИДЫН СЭРГЭЭН ЗАСАХ



World
PT Day
2021



**Хөдөлгөөн засалч нь урт
хугацааны ковидын үед таны
үйл ажиллагааны түвшинг
тодорхойлон, танд
тохирсон аюулгүй
үйлдлийг зөвлөхөөс
гадна, зүрхний цохилтын
тоогоо хянахад туслана.**



Ачааллын дараах шинж тэмдэг сэдрэх болон ядрах үеийн хамгийн аюулгүй, үр дүнтэй арга хэмжээ бол идэвхтэй менежмент буюу алхах юм. Мөн энэ үед зүрхний цохилтын тоог хянах нь үр дүнтэй, аюулгүй арга юм.

Хэрвээ ачааллын дараах шинж тэмдгийн сэдрэл байгаа тохиолдолд шаталсан дасгалаас зайлсхийх хэрэгтэй.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday