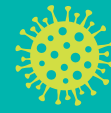


Long COVID dan Rehabilitasi



World
PT Day
2021



Seorang fisioterapis dapat membantu Anda mengelola level aktivitas untuk kondisi Long COVID dengan *pacing* dan pemantauan detak jantung



Manajemen aktivitas atau *pacing* mungkin merupakan intervensi yang aman dan efektif untuk mengelola kelelahan dan gejala eksaserbasi setelah kelelahan (*PESE*). Pemantauan detak jantung mungkin dapat menjadi intervensi yang aman dan efektif untuk mengelola kelelahan dan *PESE*. **Terapi latihan bertingkat tidak boleh digunakan, terutama bila ada gejala eksaserbasi setelah kelelahan.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday