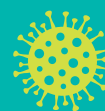


Long COVID en revalidatie



World
PT Day
2021



Een kinesitherapeut kan u helpen omgaan met uw activiteitsniveau bij Long COVID door het tempo mee te bepalen en uw hartslag te monitoren.



Activiteitenmanagement of pacing is waarschijnlijk een veilige en effectieve interventie voor het beheersen van vermoeidheid en verergering van de symptomen na inspanning (VSNI). Hartslagmonitoring is waarschijnlijk een veilige en effectieve interventie voor de behandeling van vermoeidheid en VSNI.

Graduele oefentherapie wordt best niet gebruikt, vooral niet wanneer er sprake is van verergering van de symptomen na inspanning.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday