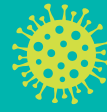


کوید مزمن و توانبخشی



World
PT Day
2021



با کوید مزمن زنده گی کردن؟
دریابید که چگونه میتواند یک
فزیوتراپست شما را کمک
نماید.

Shutterstock | Carlos Gutierrez

توصیه تمرین در واقعات کوید مزمن باید به منظور تنقیص خطر صورت گیرد و همچنان اطمینان حاصل گردد که برنامه تمرینات اعاده کننده بوده و اعراض شخص را وخیمتر نمیسازد.

هدف برنامه بازتوانی باید جلوگیری از مصرف اکسیجن در جریان فعالیت باشد. متخصص فزیوتراپی تنفسی میتواند شما را در شناسایی علایم فرط تهویه و دیگر تشوشات نمونه های تنفسی کمک نماید.

از شیوه افزایش تدریجی تمرینات معالجوی هرگز استفاده نشود، به ویژه آناتیکه از تشدید اعراض متعاقب فعالیت، حکایه میکنند.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday