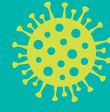
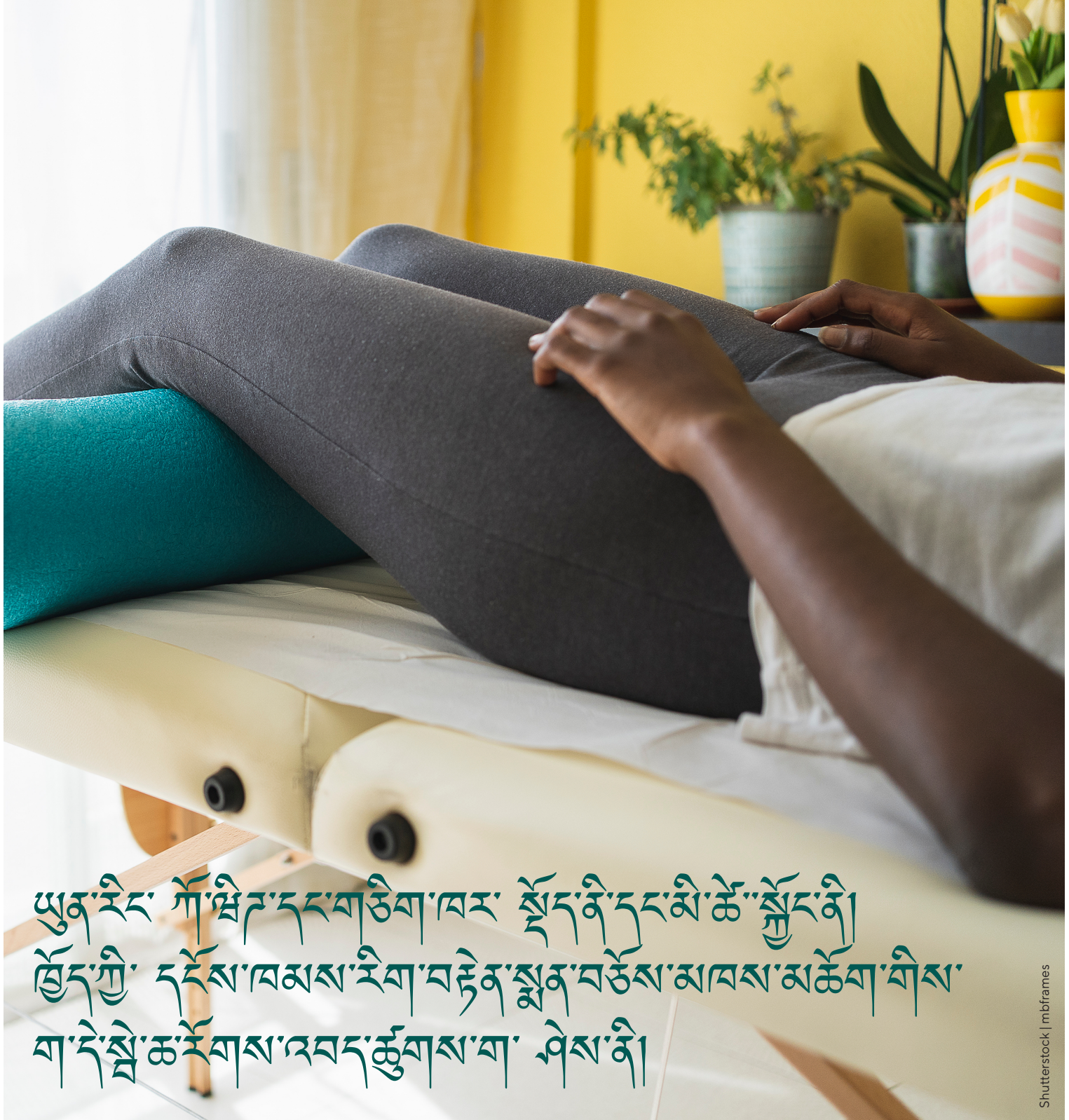


ཡུན་རིང་ ཀོ་མེཾ་དང་ མི་ཚེ་ཉམས་གསོ།



World
PT Day
2021



ཡུན་རིང་ ཀོ་མེཾ་དང་གཅིག་ཁར་ སྲོད་ནི་དང་མི་ཚེ་སྦྱོང་ནི།
ཁྱོད་གྱི་ དངོས་ཁམས་རིག་བརྟེན་སྦྱར་བཅོས་མཁས་མཚོག་གིས་
ག་དེ་སྤེ་ཆ་རོགས་འབད་ཚུགས་ག་ ཤེས་ནི།

Shutterstock | Imframes

ཡུན་རིང་ཀོ་མེཾ་གི་ ལུས་སྦྱང་སྦྱར་ཡིག་འདི་ རྒྱ་ལོ་མེས་བུ་གསལ་ཏེ་ བཅར་བཞུ་འབད་དགོ། ཉེན་ཁ་ ག་དེ་ཉེ་ཉེ་དང་ ལུས་སྦྱང་ལས་རིམ་ཚུ་ བསྐྱར་གསོ་འབད་བཏུབ་མི་
དང་མི་འདི་ནད་ཚུ་གསལ་ སྦྱོར་གསལ་འབྲུམ་མི་ཅིག་ རིས་བརྟེན་བཟོ་དགོ། མི་ཚེ་ཉམས་གསོ་ལེ་སྦྱར་བཅོས་ཀྱི་ དམིགས་ཡུལ་འདི་ ལྷགས་བཏོན་གྱི་མཐའ་མ་ སྤྱི་ཚུ་ཚོད་
མར་འབབ་ནི་ལས་བཀག་དགོ། དུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་ དངོས་ཁམས་རིག་བརྟེན་སྦྱར་བཅོས་མཁས་མཚོག་གིས་ རྒྱུ་ཚུ་གསལ་ལྟོག་ནི་དང་ དུགས་གཏོང་ལེན་འབད་ནི་ལེ་བཟོ་ནམ་གྱི་
ཟིང་འབྲུག་ ཡོད་མི་ཚུ་ལཱ་ ཆ་རོགས་འབད་ཚུགས།
ལྷགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལུས་སྦྱང་སྦྱར་བཅོས་འདི་ ལྷགས་བཏོན་གྱི་མཐའ་མ་ ནད་ཚུ་གསལ་སྦྱོར་ལྷགས་བཅིན་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་མི་འོང།

 **World
Physiotherapy**
www.world.physio/wptday