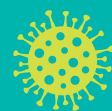


Hosszú-COVID és rehabilitáció



World
PT Day
2021



**Hosszú-COVID alakult ki Nálad?
Tudj meg többet arról, hogyan segíthetnek
a gyógytornász-fizioterapeuták**

Shutterstock | Imframes

A hosszú-COVID alatti mozgásprogram nagy körültekintést igényel. A mozgásprogram nem fokozhatja az egyén tüneteit és a kivitelezés során mindig a helyreállításra kell törekedni. A rehabilitáció célja az erőfeszítések alatti oxigén deszaturáció elkerülése. Légzésterapeuta gyógytornász segíthet, a hiperventilláció és a légzési minta rendellenességei esetén. **A fokozatos aktivitás növelése nem javasolt, főleg akkor, ha a megerőltetés miatti tünetek súlyosbodása jelen van.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday