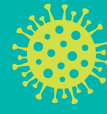


ཡུན་རིང་ ཀོ་ལྷིཾ་དང་ མི་ཚེ་ཉམས་གསོ།



World
PT Day
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

ཡུན་རིང་ ཀོ་ལྷིཾ་དང་གཅིག་ཁར་ སྲོད་ནི་དང་མི་ཚེ་སྦྱོང་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་
དངོས་ལམས་རིག་བརྟེན་སྲུང་བཅོས་མཁས་མཚོག་གིས་ ག་དེ་སྤྱོད་ཆ་རོགས་འབད་ཚུགས་ག་ ཤེས་ནི།

ཡུན་རིང་ཀོ་ལྷིཾ་གི་ ལུས་སྦྱོང་སྲུང་ཡིག་འདི་ རྒྱུ་ལུ་ལུ་བཅོས་བྱེད་པུ་བཅུག་ཏུ་ བཅུ་བཅུ་འབད་དགོ། ཉེན་ལ་ ག་དེ་ཉེན་ཉེན་དང་ ལུས་སྦྱོང་ལས་རིམ་ཚུ་ བསྐྱར་གསོ་འབད་བཏུབ་མི་
དང་མི་འདི་ནད་ཚུ་གསུམ་ སྦྱོང་གིས་འབྲུལ་མ་བཅུག་མི་ཅིག་ རེས་བརྟེན་བཅོ་དགོ། མི་ཚེ་ཉམས་གསོ་ལུ་སྲུང་བཅོས་ཀྱི་ དམིགས་ལུ་འདི་ འབྲུག་ལུ་བཏོན་གྱི་མཐའ་མ་ སྤྱི་ཚུ་ཚུ་
མར་འབབ་ནི་ལས་བཀག་དགོ། དེ་ལྟར་གཏོང་ཡིན་གྱི་ དངོས་ལམས་རིག་བརྟེན་སྲུང་བཅོས་མཁས་མཚོག་གིས་ རྒྱུ་ལུ་ལྷོག་ནི་དང་ དེ་ལྟར་གཏོང་ཡིན་འབད་ནི་འདི་བཅོ་ནམ་གྱི་
ཟེང་འབྲུག་ ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་ཚུགས།

འབྲུག་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལུས་སྦྱོང་སྲུང་བཅོས་འདི་ འབྲུག་བཏོན་གྱི་མཐའ་མ་ ནད་ཚུ་གསུམ་སྦྱོང་ལུ་འབྲུལ་བཅོན་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་མི་འོང།



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday