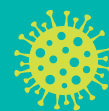


# Long COVID und Rehabilitation



World  
PT Day  
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

## Leben Sie mit Long COVID? Finden Sie heraus, wie Physiotherapeut\*innen helfen können

Bei der Verschreibung von Übungen bei Long COVID sollte man vorsichtig vorgehen, um das Risiko zu minimieren und sicherzustellen, dass die Übungsprogramme erholend sind und die Symptome der Betroffenen nicht verschlimmern. Die Rehabilitation sollte darauf abzielen, einen Sauerstoffmangel bei Anstrengung zu verhindern. Spezialisierte Atemphysiotherapeut\*innen können bei Anzeichen von Hyperventilation und Störungen des Atemmusters helfen. **Eine abgestufte Bewegungstherapie sollte nicht angewandt werden, insbesondere dann nicht, wenn es zu einer Verschlimmerung der Symptome nach der Anstrengung kommt.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)