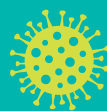


# Hosszú-COVID és rehabilitáció



World  
PT Day  
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

## Hosszú-COVID alakult ki Nálad? Tudj meg többet arról, hogyan segíthetnek a gyógytornász-fizioterapeuták

A hosszú-COVID alatti mozgásprogram nagy körültekintést igényel. A mozgásprogram nem fokozhatja az egyén tüneteit és a kivitelezés során mindig a helyreállításra kell törekedni. A rehabilitáció célja az erőfeszítések alatti oxigén deszaturáció elkerülése. Légzésterapeuta gyógytornász segíthet, a hiperventilláció és a légzési minta rendellenességei esetén. **A fokozatos aktivitás növelése nem javasolt, főleg akkor, ha a megerőltetés miatti tünetek súlyosbodása jelen van.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)