

Prevenirea artrozei



Artroza este cel mai comun tip de artrită

Activitatea fizică desfășurată în mod regulat scade riscul dezvoltării artrozei, fracturilor de șold, riscul de cădere în cazul seniorilor, și poate preveni sau întârzia necesitatea de a se interveni chirurgical.



Discutați cu un fizioterapeut despre crearea unui program de exerciții personalizat, bazat pe nevoile dumneavoastră.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2022

8 SEPTEMBER