

Prevencija osteoartritisisa



Osteoartritis je najuobičajenija vrsta artritisisa

Redovito vježbanje smanjuje vaš rizik od osteoartritisisa, frakture kuka, rizik od padova kod starijih osoba i može spriječiti ili odgoditi potrebu za operacijom.



Razgovarajte s fizioterapeutom o kreiranju individualnog programa za trening temeljenog na vašim potrebama.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2022

8 SEPTEMBER