

Prevenire l'osteoartrite



L'Osteoartrite è il tipo di artrite più comune

L'esercizio fisico regolare riduce il rischio di osteoartrite, fratture dell'anca, rischio di cadute negli anziani e può prevenire o ritardare la necessità dell'intervento chirurgico.



Parla con il tuo fisioterapista per ottenere un programma di esercizi su misura per le tue esigenze.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2022

8 SEPTEMBER