

Остеоартритаас урьдчилан сэргийлэх



Остеоартрит нь артритын ЭМГЭГҮҮД дундаас хамгийн НИЙТЛЭГ ТОХИОЛДДОГ хэлбэр

Дасгал тогтмол хийх нь остеоартрит болох эрсдэл, дунд чөмөгний хугарал болон өндөр настны унах эрсдлийг бууруулж, урьдчилан сэргийлэх болон шаардлагатай мэс заслыг хойшлуулах боломжтой.



Таны хэрэгцээнд тулгуурлан хувь хүний онцлогт тохирсон дасгалын хөтөлбөрийг зохиох талаар хөдөлгөөн засалчтайгаа ярилцах.

