

ကျိုးပေါင်းရောဂါ နှင့် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်း

လေ့ကျင့်ခန်းသည် ပထမ

လေ့ကျင့်ခန်းနှင့် ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှုများသည် ကျိုးပေါင်းရောဂါအားကုသနိုင်သည့် အန္တရာယ်ကင်းပြီး အထောက်အထားခိုင်လုံသော ပထမတန်းနည်းဗျူဟာဖြစ်သည်။



လေ့ကျင့်ခန်းများသည်



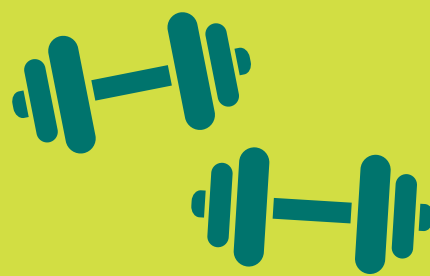
အဆစ်အစားထိုးကုရခြင်းကိုနှောင့်နှေးစေနိုင် သို့မဟုတ် တားဆီးနိုင်ပါသည်။



လုပ်ငန်းဆောင်တာလုပ်ကိုင်နိုင်မှုကျဆင်းလာခြင်းများကိုနှောင့်နှေးစေနိုင် သို့မဟုတ် တားဆီးနိုင်ပါသည်။



အဆစ်အမြစ်နာကျင်ကိုက်ခဲမှုကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။



ကျိုးပေါင်းရောဂါကို အောင်မြင်စွာ ကုသနိုင်ပါသည်။ သင့်အတွက် မှန်ကန်သောလေ့ကျင့်ခန်းအမျိုးအစားများအကြောင်း အကြံအစစ်ကို ပညာရှင်ထံမှ အကြံဉာဏ်ရယူပါ။



World
PT Day
2022

8 SEPTEMBER



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday