

অস্টিওআর্থ্রাইটিস প্রতিরোধ



অস্টিওআর্থ্রাইটিস হল আর্থ্রাইটিস এর সবচেয়ে সাধারণ প্রকরণ

নিয়মিত ব্যায়াম অস্টিওআর্থ্রাইটিস, হিপ
ফ্র্যাকচার, বয়স্কদের পতনের ঝুঁকি কমায়
এবং অস্ত্রোপচারের প্রয়োজন প্রতিরোধ বা
বিলম্বিত করতে পারে।



আপনার প্রয়োজনের উপর ভিত্তি করে একটি
স্বতন্ত্র প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম তৈরি করার বিষয়ে
একজন ফিজিওথেরাপিস্টের সাথে কথা
বলুন।



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2022

8 SEPTEMBER