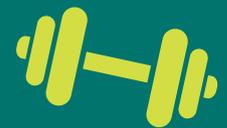


EJERCICIO CON ARTRITIS

La actividad física regular y el ejercicio son importantes en el tratamiento de todas las formas de artritis inflamatoria (AI), incluidas la artritis reumatoide (AR) y la espondiloartritis axial, y ofrecen numerosos beneficios para la salud.



La fisioterapia es una parte importante de tu tratamiento general. Un fisioterapeuta te orientará sobre cómo hacer ejercicio de forma segura, aumentando tus niveles de actividad y fijando objetivos.



World
PT Day
2023

8 DE SEPTIEMBRE



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday