



World PT Day 2023

Tập luyện khi bị viêm khớp

Hoạt động thể chất và tập thể dục thường xuyên rất quan trọng trong quản lý tất cả các dạng viêm khớp và mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe



Chuyên viên Vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn cách tập luyện an toàn, gia tăng mức độ hoạt động và thiết lập mục tiêu phù hợp



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](#)