



World PT Day 2023

Фізична терапія може допомогти вам впоратися з артритом

Фізичні терапевти є частиною мультидисциплінарної команди, яка може допомогти вам впоратися з артритом, а також допомогти вам залишатися активними та рухатись далі. Фізичні терапевти можуть:



розробити для вас прицільну програму вправ



допомогти вам покращити силу, витривалість, мобільність і рівень діяльності



підтримати вас у розвитку навичок боротьби з болем, набряком і скутістю



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)