



World PT Day 2023

Vật lý trị liệu có thể giúp bạn quản lý viêm khớp

Các chuyên viên Vật lý trị liệu là thành viên của nhóm đa ngành mà có thể giúp bạn quản lý tình trạng viêm khớp, đồng thời giúp bạn duy trì hoạt động và tiếp tục vận động. Họ có thể:



xây dựng một chương trình tập luyện phù hợp cho bạn



giúp bạn gia tăng sức mạnh, sức bền, mức độ vận động và hoạt động



hỗ trợ bạn phát triển các kỹ năng quản lý về đau, sưng và cứng khớp



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)