



World PT Day 2023

Liikunta ja tulehduksellinen nivelsairaus

Kaikkien tulehduksellisten nivelsairauksien hoidossa säännöllinen fyysinen aktiivisuus ja liikunta ovat tärkeitä ja niiden avulla saadaan aikaan lukuisia terveyshyötyjä



Fysioterapeutti ohjaa miten harjoitella turvallisesti, lisätä aktiivisuutta ja asettaa tavoitteita.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay