



World PT Day 2023

Fysioterapia auttaa tulehduksellisen nivelsairauden hallinnassa

Fysioterapeutit ovat osa moniammatillista hoitotiimiä. Fysioterapeutit auttavat hallitsemaan tulehduksellista nivelsairautta sekä pysymään aktiivisena ja liikkuvana. Fysioterapeutit voivat:



laatia yksilöllisen
harjoitusohjelman



auttaa voiman, kestävyuden,
liikkuvuuden ja aktiivisuuden
lisäämisessä



tukea kivun, turvotuksen ja
jäykkyyden hallintataitojen
kehittämisessä



World
Physiotherapy

#WorldPTDay