



World PT Day 2023

**นักกายภาพบำบัดสามารถ
ช่วยท่านจัดการภาวะข้ออักเสบ**

นักกายภาพบำบัดเป็นหนึ่งในทีมสหสาขาวิชาชีพ
ที่สามารถช่วยท่านจัดการกับภาวะข้ออักเสบ
ช่วยให้ท่านยังคงใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉง
และเคลื่อนไหวไปไหนมาไหนได้

นักกายภาพบำบัดอาจช่วย



ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย
ที่เหมาะสมกับท่านโดยเฉพาะ



สร้างความแข็งแรง ทนทาน คล่องแคล่ว
และคงระดับการทำกิจกรรม



ช่วยท่านจัดการกับอาการปวด บวม
และข้อตอตึงขัดได้เอง



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay