

気候変動と健康

ポリシーステートメント

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



推荐引用: World Physiotherapy. Policy statement. Climate change and health. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-climate-change-and-health>

気候変動と健康

世界理学療法連盟は、気候変動による緊急事態を認識している。気候変動は「21世紀における人類の健康に対する最大の脅威」であると言われている(1)。気候変動は、自然災害から生じる要因だけでなく、きれいな空気、安全な飲料水、栄養価の高い食品など、健康の社会的・環境的決定要因を通じて、人間の健康と福祉に大きな影響を与える。The Lancet Commissionは、2030年から2050年の間に、大気汚染による毎年の死亡者数 700万人に加え、気候変動が原因で毎年25万人以上が死亡すると予測している(1, 2)。これは、気候変動が健康に及ぼす直接的、間接的な影響が広範囲に及ぶことを示す憂慮すべき結果である。

世界理学療法連盟は、世界保健機関（WHO）と国際連合（UN）(2-6) による国際的な気候変動に関する声明を支持し、医療従事者に対し、人権やすべての人の健康に対する権利を尊重し、促進し、考慮しながら、気候変動に対して早急に行動を起こすよう呼びかける。

国際連合の持続可能な開発目標（SDGs）13は、特に気候変動とその影響に立ち向かうための行動を求めており、健康を含む他のすべてのSDGsと本質的に結びついていることを認識している(5)。社会における気候変動の分野横断的な性質と、それを軽減するための必要な行動により、環境、交通、教育、医療・福祉などの多くの分野で政策を進める必要がある。

ICF（国際生活機能分類）には人間の機能における環境の重要な役割を認めており、環境要因を含めている。これらの要因は、物理的要因（気候、地形、建物のデザインなど）から社会的要因（態度、制度、法律など）まで多岐にわたる。環境的要因との相互作用は、「機能と障害」(7) を科学的に理解する上で不可欠な要素である。

理学療法士は、気候変動、持続可能な開発、そしてグローバルヘルスが相互に関連していることを認識する必要がある。環境に影響を及ぼす範囲（フットプリント）(8)を削減し、健康と福祉を守るために、私たちが一丸となって行動を起こすことが重要である。

ヘルスケア関連でのCO2排出量は世界全体の4.6%を占めており(1)、ヘルスケアセクターは、気候変動による健康への影響に適応し、人々の健康を守るだけでなく、私たちの仕事から生じる環境への影響を軽減する必要がある(9)。理学療法士は、医療施設内の要因に対処し、働き方を改善し、持続可能性と健康増進をサポートする実践を提唱する役割を担っている。気候変動の緩和、適応、影響の軽減、早期警戒に関する意識向上と能力開発は、すべてポジティブな変化をもたらすステップとなる。

国際連合とWHOは、高所得国／地域に対し、多国間の気候変動プロセスを支援し、社会的正義と公平性にに基づき、リスクを抱える脆弱な国／地域や先住民に対して、資金援助、技術開発、能力・リーダーシップ育成とともに、支援を強化することを呼びかけている(3, 4, 10)。

世界理学療法連盟は以下を認識している：

- 気候変動と健康、そして社会との関係
- 政策や理学療法の実践において、気候変動に対する行動を促進する専門職の責任(11)
- 理学療法士は、気候変動とその健康への影響を最小限に抑え、軽減し、個人の機能的能力を最大限に引き出すための適応を支援する行動に貢献することができること。
- 気候変動への耐性を高め、国際連合の持続可能な開発目標（SDGs）を達成するためには、社会的・環境的な健康決定要因を改善し維持する努力が必要であること(12)。
- 気候変動は地球規模の問題であるが、資源の不公平により、その影響を軽減する能力が最も低い人々が不釣り合いな負担を経験することになること。

世界理学療法連盟は、以下を加盟組織に奨励し、支援する：

- 理学療法サービスがグローバルヘルスやサービス提供コストを脅かさないよう、またヘルスケアの環境フットプリント削減のための持続可能なアプローチの実施を支援するために、理学療法実践の環境コストのモニタリングと評価を提唱すること。
- 可能な場合、身体活動や公共交通機関の利用など、気候変動の影響を軽減するライフスタイルの変化に人々や地域社会に力を与え、関与させるための健康増進アプローチにおける理学療法士の役割を促進する(13)。
- 個人、家族、地域社会が、気候変動を緩和するために、環境に配慮した健康的な生活を選択できるような公共政策と実践を提唱する。
- 他者と協力し、医療専門職コミュニティ、サービス利用者、一般市民、政府に対し、温室効果ガスの排出削減による利点や、その他の環境破壊が健康に与える影響、そして気候変動の影響緩和に貢献する理学療法士の重要な役割について提唱し、教育を行う。
- 理学療法士は、高齢者、子供、長期疾患を持つ人、機能制限や障害を持つ人など、個人や対象となる人々に、気候変動による健康問題に適応するための適切で効果的な身体活動プログラムをアドバイスする重要な役割を担うことを提唱する。
- 気候変動の原因や健康への影響を軽減するための政策や計画を策定するためのシステム全体の議論に理学療法士が参加するよう提唱する。
- すべての国や地域が健康システムを強化し、健康サービスによる環境への影響を軽減できるよう支援するとともに、気候変動の緩和、適応、気候変動に強い健康システムに貢献するための適切なリソースを提唱する(14)。
- 個人、家族、地域社会の健康が気候変動によって影響を受ける場合、効果的な介入と適応策の理解に貢献し、理学療法が環境に与える影響を探る関連研究に理学療法士が参加するよう提唱する。
- 各国政府が気候変動の研究、モニタリング、サーベイランスに投資し、気候変動の緩和と地域や国レベルでの適応策の健康への影響を理解するよう促す。
- 理学療法士のエントリーレベル教育課程において、気候変動が健康に与える影響を考慮し、持続可能な理学療法を提供するために必要な知識、技術、態度、能力を習得できるよう推進すること。

用語集 (<https://world.physio/resources/glossary>)

Environmental costs (環境コスト)

Global health (グローバルヘルス)

Health (健康)

Impairment (機能障害)

Physical activity (身体活動)

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Adopted at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	World Physiotherapy policy statements: <ul style="list-style-type: none"> Ethical principles and responsibilities of physiotherapists and member organisations

References

1. Watts N, Amann M, Arnell N, Ayeb-Karlsson S, Belesova K, Boykoff M, et al. The 2019 report of The Lancet Countdown on health and climate change: ensuring that the health of a child born today is not defined by a changing climate. *Lancet*. 2019;394(10211):1836-78.
2. World Health Organization. WHO global strategy on health, environment and climate change. The transformation needed to improve lives and wellbeing sustainably through healthy environments. Geneva, Switzerland: WHO; 2020 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789240000377>.
3. World Health Organization. WHO and UN partners' compendium of 500 actions aims to reduce diseases from environmental factors and save lives: WHO; 2011 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/news/item/03-09-2021-who-and-un-partners-compendium-of-500-actions-aims-to-reduce-diseases-from-environmental-factors-and-save-lives>.
4. United Nations Climate Change. The Paris Agreement. 2015 [27 Nov 2023]. Available from: <https://unfccc.int/process-and-meetings/the-paris-agreement/the-paris-agreement>.
5. United Nations. Sustainable Development Goals: Climate Action: United Nations; 2021 [16 September 2021]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/climate-action/>.
6. United Nations Climate Change. COP26: The Glasgow Climate Pact. 2021 [27 Nov 2023]. Available from: <https://ukcop26.org/wp-content/uploads/2021/11/COP26-Presidency-Outcomes-The-Climate-Pact.pdf>.
7. World Health Organization. International Classification of Functioning, Disability and Health. Geneva, Switzerland: WHO; 2001 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/classifications/international-classification-of-functioning-disability-and-health>.
8. EU Science Hub. The Environmental Footprint Family - bringing clarity to the crowded field of footprint studies. 2019 [27 Nov 2023].
9. World Health Organization. Climate change and human health : impact and adaptation Geneva, Switzerland: WHO; 2000 [Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/climate-change-and-human-health-impact-and-adaptation>].
10. United Nations Climate Change. Climate change. 2022 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.un.org/development/desa/indigenouspeoples/climate-change.html>.
11. Maric F, Nicholls D. A call for a new environmental physiotherapy - An editorial. *Physiotherapy theory and practice* [Internet]. 2019 2019/10/03 27 Nov 2023]; 35(10):[905-7 pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1080/09593985.2019.1632006>.
12. United Nations. Sustainable development, the 17 goals. 2021 [27 Nov 2023]. Available from: <https://sdgs.un.org/goals>.
13. United Nations. Sustainable transport, sustainable development. Interagency report for second Global Sustainable Transport Conference New York, USA: United Nations; 2021 [27 Nov 2023]. Available from: https://sdgs.un.org/sites/default/files/2021-10/Transportation%20Report%202021_FullReport_Digital.pdf.
14. World Health Organization. WHO guidance for climate resilient and environmentally sustainable health care facilities Geneva, Switzerland: WHO; 2020 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240012226>.

© World Physiotherapy 2023