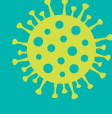


كوفيد "طويل الأمد" و إعادة التأهيل




World
PT Day
2021

التعايش مع كوفيد الطويل الأمد؟
اكتشف كيف يمكن لأخصائي العلاج
الطبيعي أن يساعدك



Shutterstock | Unai Huizi Photography

التعامل مع وصف التمرين في كوفيد بحذر لتقليل المخاطر ولضمان أن برامج التمرينات بناءة ولا تجعل أعراض الفرد أسوأ. يجب أن يهدف إعادة التأهيل إلى منع انخفاض مستوى الأكسجين عند المجهود. قد يساعد أخصائي العلاج الطبيعي التنفسي في حالة وجود علامات على فرط التنفس واضطرابات مُط التنفس. لا ينبغي استخدام التمرينات العلاجية المتدرجة ، خاصة عند وجود تفاقم أعراض ما بعد الجهد.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday