



World PT Day 2022

La artrosis es el tipo más común de artritis



El ejercicio regular reduce el riesgo de artrosis, las fracturas de cadera y el riesgo de caídas en los adultos mayores, y puede prevenir o retrasar la necesidad de la cirugía.

Habla con un fisioterapeuta para elaborar un programa de entrenamiento individualizado basado en tus necesidades.



**World
Physiotherapy**

#worldptday