

Zapobieganie chorobie zwyrodnieniowej stawów



Choroba zwyrodnienia stawów jest najczęstszą postacią zapalenia stawów

Regularna aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko choroby zwyrodnieniowej stawów, złamań kości udowej, ryzyko upadków osób starszych oraz zapobiega lub opóźnia potrzebę operacji.



Porozmawiaj z fizjoterapeutą o indywidualnym programie ćwiczeń, dobranym do Twoich potrzeb.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2022

8 WRZEŚNIA