

Prevenção da osteoartrose



A osteoartrose é a doença reumática mais comum

A prática regular de exercício reduz o risco de osteoartrose, fraturas da anca, quedas em adultos mais velhos e pode prevenir ou atrasar a necessidade de cirurgia.



Fale com um(a) fisioterapeuta sobre a elaboração de um programa de exercício individualizado e baseado nas suas necessidades.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2022

8 SETEMBRO