



World PT Day 2022

Osteoartrīts ir izplatītākais artrīta veids



Regulāras fiziskās aktivitātes samazina osteoartrīta, gūžas kakliņa lūzumu un kritienu risku vecāka gadagājuma cilvēkiem, kā arī var novērst vai aizkavēt ķirurģiskas iejaukšanās nepieciešamību.

Sazinies ar fizioterapeitu par individuālas, uz Tavām vajadzībām balstītas, vingrinājumu programmas izstrādi.



World
Physiotherapy

[#worldptday](https://www.instagram.com/worldptday)