

物理治疗与关节炎

物理治疗可以如何提供帮助

物理治疗师是医疗团队的一员,能帮助您管理好您的关节炎,也能助您保持活跃、维持活动能力。

方法包括:



建议合适的运动计划给你



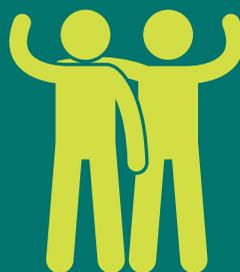
帮助你改善力量、持久力、活动力和活动程度



支援你建立管理疼痛、肿胀和僵硬的技巧



物理治疗师会给您整体的评估,也能在有需要时帮助您找到可以协助管理好你的关节炎的其他专业医疗人员



World
PT Day
2023

9月8日



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday