

FISIOTERAPIA Y ARTRITIS

Cómo puede ayudar la fisioterapia

Los fisioterapeutas forman parte de un equipo multidisciplinar que puede ayudarte a controlar la artritis. Te ayudarán a mantenerte activo y en movimiento. Las estrategias podrían incluir:



diseñar un programa de ejercicios a medida



aumentar tu fuerza, resistencia, movilidad y nivel de actividad



ayudarte a desarrollar habilidades para controlar el dolor, la hinchazón y la rigidez



Un fisioterapeuta te evaluará de forma holística y te ayudará a acceder a la atención de otros profesionales para ayudarte a controlar la artritis.



World
PT Day
2023

8 DE SEPTIEMBRE



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday