

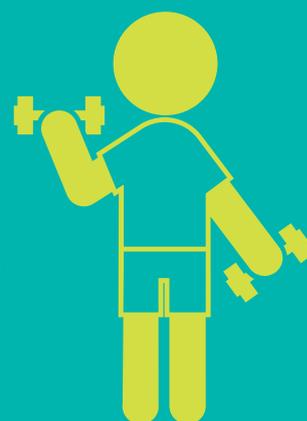
# DCV E ARTRITE REUMATOIDE

As pessoas com artrite reumatoide (AR) e outras doenças articulares inflamatórias têm um risco acrescido de doença cardiovascular (DCV).

As pessoas com AR experienciam o dobro do risco de desenvolver insuficiência cardíaca.

Ser fisicamente ativo melhora parâmetros de saúde e é recomendado para pessoas com AR. A atividade física e exercício podem ajudar na:

- capacidade física
- força muscular
- flexibilidade
- equilíbrio
- dor e fadiga
- depressão
- prevenção da perda de densidade óssea



O seu fisioterapeuta pode orientá-lo com um programa de atividade que é ajustado a si, para que aumente progressivamente o tempo que permanece ativo.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



World  
PT Day  
2023

8 DE SETEMBRO