



World PT Day 2023

Exercițiul fizic în artrită

Activitatea fizică și exercițiul fizic desfășurate în mod regulat sunt aspecte importante în managementul tuturor formelor de artrită și aduc numeroase beneficii sănătății



Fizioterapeutul vă va ghida privitor la efectuarea în siguranță a exercițiilor fizice, la modurile în care puteți crește nivelul de activitate și la stabilirea obiectivelor



World
Physiotherapy

#WorldPTDay