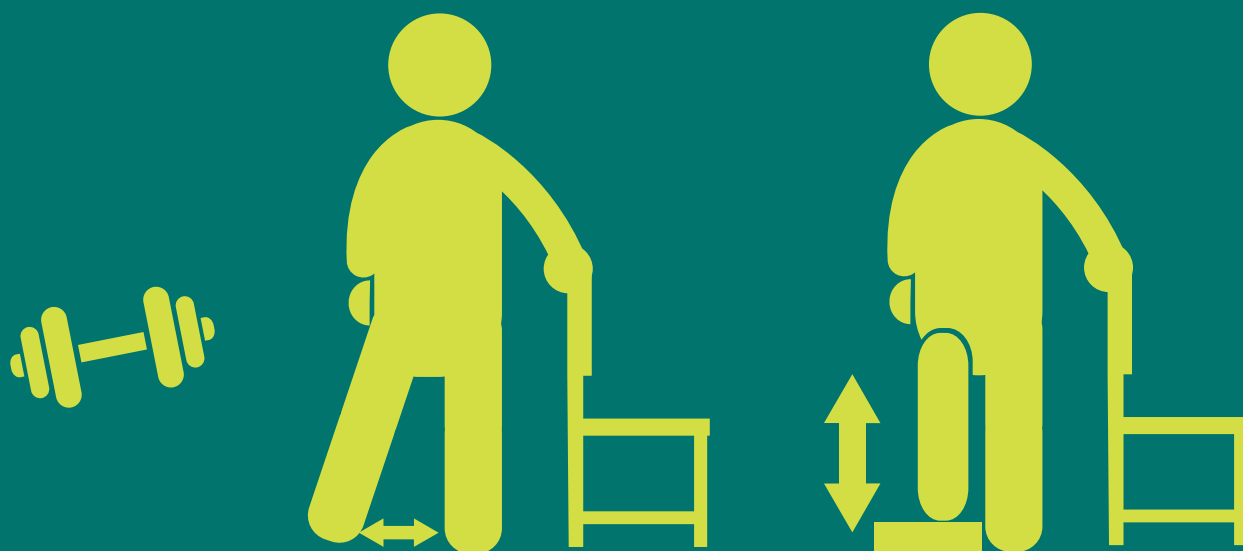


EXERCICI AMB ARTRITIS

L'activitat física regular i l'exercici són importants en el tractament de totes les formes d'artritis inflamatòria (AI), incloses l'artritis reumatoide (AR) i l'espondiloartritis axial, i ofereixen nombrosos beneficis per a la salut.



La fisioteràpia és una part important del teu tractament general.

Un o una fisioterapeuta t'orientarà sobre com fer exercici de manera segura, augmentar els teus nivells d'activitat i fixar objectius.



**World
PT Day**
2023

8 DE SETEMBRE