

改善關節炎的運動

規律的體能活動和運動對於處理各類發炎性關節炎，包括類風濕性關節炎與中軸型脊椎關節炎等，是重要的，並可以帶給健康許多益處。



物理治療是您整體治療中重要的一部分。

物理治療師會指導您如何安全地運動、提升您的活動量、並設定目標。



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day

2023

九月八日