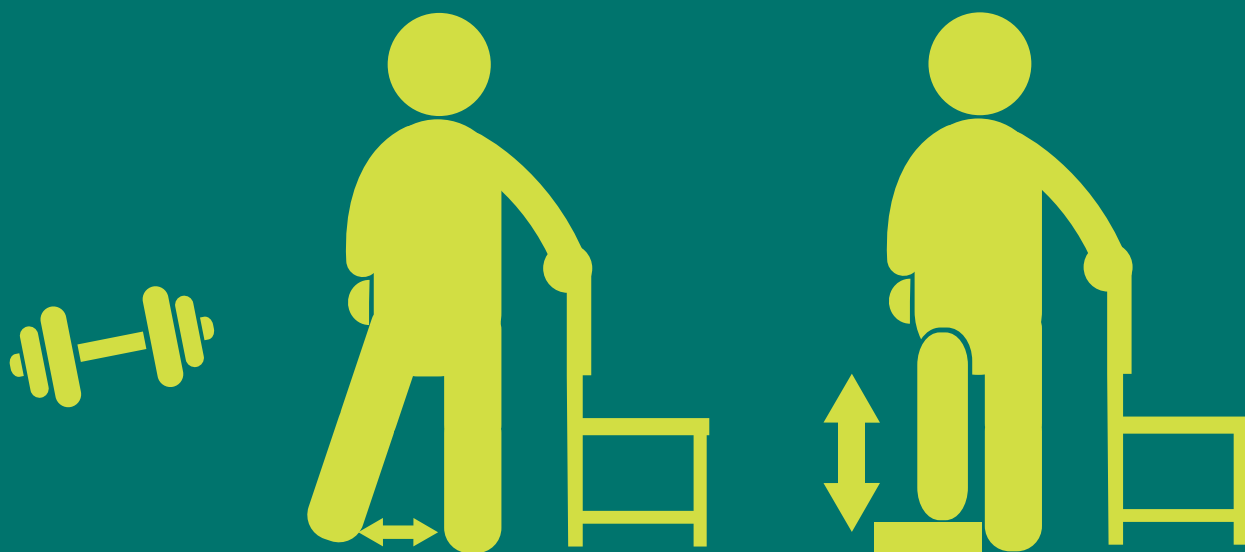


# TẬP LUYỆN KHI BỊ VIÊM KHỚP

Hoạt động thể chất và tập thể dục thường xuyên rất quan trọng trong việc quản lý tất cả các dạng của viêm khớp (VK), bao gồm viêm khớp dạng thấp (VKDT) và viêm khớp cột sống thể trực (VKCSTT), và mang lại nhiều lợi ích về sức khỏe.



Vật lý trị liệu đóng một phần quan trọng trong quá trình điều trị toàn diện của bạn.

Chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn cách tập luyện an toàn, gia tăng mức độ hoạt động và thiết lập mục tiêu.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



World  
PT Day  
2023

NGÀY 8 THÁNG 9