

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА АРТРИТ

Як фізична терапія може допомогти?

Фізичні терапевти є частиною мультидисциплінарної команди, яка може допомогти вам впоратись з артритом. Фізичні терапевти допоможуть вам залишатися активними та рухатись далі.

Стратегії можуть включати:



розроблення прицільної програми вправ



покращення показників сили, витривалості, мобільності та діяльності



підтримання розвитку навичок боротьби з болем, набряком і скутістю



Фізичний терапевт проведе всебічне оцінювання та допоможе вам отримати допомогу від інших професіоналів, які допоможуть вам впоратися з артритом



World
PT Day
2023
8 ВЕРЕСНЯ



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday