



World PT Day 2023

La fisioteràpia et pot ajudar a controlar l'artritis

Els i les fisioterapeutes formen part d'un equip multidisciplinari que et pot ajudar a controlar l'artritis i a mantenir-te actiu i en moviment. Els i les fisioterapeutes poden:



dissenyar un programa d'exercicis adaptat a tu



ajudar a augmentar la força, la resistència, la mobilitat i els nivells d'activitat



ajudar-te a desenvolupar activitats per controlar el dolor, la inflor i la rigidesa



World
Physiotherapy

#WorldPTDay