



# World PT Day 2023

**Fisioterapi dapat membantu  
Anda menangani kondisi arthritis**

**Fisioterapis adalah bagian dari tim multidisiplin yang akan membantu Anda menangani kondisi arthritis, mereka akan membuat Anda tetap bergerak secara aktif dan fungsional. Fisioterapis dapat:**



**merancang program yang disesuaikan dengan kondisi pasien**



**membangun kekuatan, stamina, mobilitas dan tingkatan aktivitas**



**mengembangkan kemampuan untuk mengatasi nyeri, bengkak dan kaku**



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**