

JUDĖJIMAS SERGANT ARTRITU

Reguliarus fizinis aktyvumas ir pratimai yra svarbūs gydant visų formų uždegiminį artritą (UA), įskaitant reumatoidinį artritą (RA) ir ašinį spondiloartritą (ašinį SpA) ir teikia daug naudos sveikatai.



Kineziterapija yra svarbi jūsų bendro gydymo dalis.

Kineziterapeutas patars kaip saugiai atlikti įvairius pratimus, padidinti savo aktyvumo lygį ir įgyvendinti numatytus tikslus.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

RUGSĖJO 8 D.