

فزیو تھراپی اور جوڑوں کا درد

فزیو تھراپی کیسے مدد کر سکتی ہے

فزیو تھراپسٹ دیگر شعبہ ور افراد کے ہمراہ جوڑوں کے درد کے علاج میں

آپ کی مدد کر سکتا ہے۔

حکمت عملی:

ورزش کا پروگرام بنانا۔



پٹھوں کی طاقت، ورزش کرنے کی صلاحیت اور جسمانی

سرگرمی کو بڑھانا



درد، سوزش اور جوڑوں کی سختی کو بہتر بنانے

میں مدد کرتے ہیں۔



ایک فزیو تھراپسٹ آپ کا مجموعی طور پر جائزہ لے کر دوسرے پیشہ ور

افراد سے دیکھ بھال تک رسائی میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔



World
PT Day
2023

8 SEPTEMBER



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday