



# World PT Day 2023

جوڑوں کے درد کے ساتھ ورزش کرنا

باقاعدہ جسمانی سرگرمی اور ورزش ہر قسم کے سوزش والے جوڑوں کے

درد کے علاج کے لیے اہم ہونے کے ساتھ ساتھ صحت کے لیے بے حد

فائدہ مند ہیں۔



فزیوتھراپسٹ آپ کو ورزش کرنے میں مدد کر سکتا ہے



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay