

Réhabilitation

Déclaration de politique

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



Citation recommandée: World Physiotherapy. Policy statement: Rehabilitation. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-rehabilitation>

Réhabilitation

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la réadaptation comme "*un ensemble d'interventions destinées à optimiser le fonctionnement et à réduire les incapacités des personnes souffrant de problèmes de santé, en interaction avec leur environnement*". (1) La réadaptation est un élément essentiel des soins de santé et fait partie intégrante de la couverture sanitaire universelle. L'accès aux services de réadaptation est vital pour les personnes souffrant d'un large éventail d'affections ou de lésions, à tous les stades de la vie et pendant les phases de soins de santé aigus, subaigus et de longue durée.

Le besoin de réadaptation augmente au niveau mondial, en raison de la prévalence croissante des maladies non transmissibles, des conséquences des blessures et du vieillissement de la population. (2, 3) Ce besoin est largement insatisfait au niveau mondial, en particulier dans de nombreux pays/territoires à revenu faible ou moyen. De plus en plus de preuves suggèrent qu'un tiers de la population mondiale présente des conditions qui bénéficieraient de la réadaptation. (3) Globalement, les femmes ont moins de chances d'accéder à la réadaptation et, lorsqu'elles y parviennent, elles sont plus susceptibles d'en subir les conséquences. (4)

World Physiotherapy encourage le développement de services de réadaptation pour répondre aux besoins des individus et des populations. En outre, World Physiotherapy soutient l'encouragement de l'OMS aux efforts nationaux visant à renforcer les systèmes de santé pour assurer la réadaptation, en mettant les services à la disposition de tous à tous les niveaux des soins de santé, chaque fois que nécessaire, en incluant la prévention et la promotion de la santé dans le cadre du processus de réadaptation. (5) Il est important d'éduquer les professionnels de la santé, les utilisateurs des services et le public sur le rôle crucial des kinésithérapeutes et les avantages de leurs interventions dans les services de réadaptation par le biais d'une série d'activités, y compris le plaidoyer, les relations publiques et l'échange d'informations.

Une équipe de réadaptation peut comprendre des kinésithérapeutes, des audiologistes, des médecins, des infirmières, des diététiciens, des orthésistes et des prothésistes, des ergothérapeutes, des psychologues et des orthophonistes. Les données relatives à la main-d'œuvre suggèrent que les kinésithérapeutes sont un élément clé des services de réadaptation et constituent souvent la profession de santé la plus importante et la mieux établie au sein de l'équipe de réadaptation, bien que l'on constate d'importantes disparités dans l'offre de main-d'œuvre dans différents pays pour des niveaux de besoins relativement équivalents de la population. (6, 7)

World Physiotherapy soutient les déclarations internationales pertinentes, telles que Réhabilitation 2030 : un appel à l'action (8, 9) et l'objectif de développement durable (ODD) 3 des Nations unies, qui vise à garantir une vie saine et à promouvoir le bien-être de tous à tout âge. (10)

World Physiotherapy est convaincu que :

- les kinésithérapeutes jouent un rôle essentiel dans le processus de réadaptation en réduisant les problèmes de santé associés aux limitations fonctionnelles et en optimisant les résultats, les activités, la participation et les facteurs environnementaux pour les personnes nécessitant une réadaptation (11)
- les programmes de formation initiale des kinésithérapeutes doivent permettre aux diplômés d'acquérir les connaissances, les aptitudes, les attitudes et les compétences requises pour jouer un rôle essentiel dans la prestation de services de réadaptation (12-14)
- la kinésithérapie est un élément essentiel des services de réadaptation et des systèmes de prestation de soins de santé et de réadaptation communautaires et sociaux (13)
- les kinésithérapeutes, en tant que praticiens autonomes, exercent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé pour gérer et fournir des services de kinésithérapie dans le cadre des services de réadaptation aux patients/clients. (12, 15-17)

-
- les kinésithérapeutes ont un rôle important à jouer dans le développement continu d'une main-d'œuvre interdisciplinaire dans le domaine de la réadaptation
 - les kinésithérapeutes peuvent jouer un rôle dans une approche intégrée de la fourniture de technologies d'assistance, là où c'est nécessaire et quand c'est nécessaire
 - les kinésithérapeutes ayant la formation, l'expérience et les compétences appropriées possèdent les aptitudes professionnelles requises pour diriger des équipes de réadaptation :
 - superviser le fonctionnement et le développement de l'équipe et du service
 - gérer l'acquisition et l'affectation de ressources complexes
 - posséder un niveau spécialisé de connaissances et de compétences pertinentes qui sont appliquées à un éventail de responsabilités de direction dans l'ensemble du service (15)

La nécessité d'une réhabilitation a été mise en évidence par la pandémie de COVID-19 :

- a interrompu la mise en place de services de réadaptation pour les affections de longue durée et a donc accru les limitations fonctionnelles des personnes qui accédaient auparavant à ces services ;
- a entraîné des retards dans les traitements planifiés non urgents pour des conditions préexistantes, entraînant une augmentation de la morbidité et des limitations fonctionnelles ; et
- a permis de répondre aux besoins émergents des personnes en situation de Long Covid. (18-23)

World Physiotherapy continuera à travailler de manière stratégique, en construisant de nouvelles alliances avec des organisations internationales et en maximisant les relations existantes avec d'autres organisations telles que l'OMS, Humanity & Inclusion, le Comité international de la Croix-Rouge (CICR) et l'Alliance mondiale pour la réadaptation (AMR).(24) afin de soutenir le développement et la fourniture de services de réadaptation à l'échelle mondiale.

World Physiotherapy encourage et soutient fortement ses organisations membres à :

- suivre et évaluer les besoins de la population en matière de réadaptation dans leur pays/territoire ;
- défendre le rôle essentiel de la kinésithérapie au sein des services de réadaptation, en reconnaissant que les kinésithérapeutes sont bien placés pour conseiller, diriger, développer et mettre en œuvre des programmes de réadaptation appropriés et efficaces pour les individus et les populations ciblées, telles que les personnes âgées, les personnes souffrant d'affections de longue durée, les personnes handicapées ou les athlètes ;
- plaider pour que les services de réadaptation disposent de ressources suffisantes pour les soutenir ;
- participer à l'élaboration de stratégies nationales de planification, de gestion et de développement du personnel de santé afin d'assurer la mise en œuvre des services de réadaptation ; (25)
- plaider pour l'implication des kinésithérapeutes dans la recherche afin de mieux comprendre les interventions efficaces en matière de réadaptation dans leur secteur national de soins de santé ;
- soutenir les initiatives mondiales en matière de réadaptation et mettre l'accent sur les preuves de l'efficacité des interventions de kinésithérapie dans le cadre du processus de réadaptation ;
- soutenir la pratique de la collaboration interprofessionnelle et la prestation de services intégrés centrés sur la personne, qui sont nécessaires à la réussite des processus de réadaptation, y compris, le cas échéant, l'autonomisation en vue de l'autogestion ;
- promouvoir l'utilisation des meilleures pratiques de kinésithérapie fondées sur des données probantes dans la fourniture de services de réadaptation ;

- sensibiliser les professionnels de la santé, les utilisateurs de services et le public au rôle crucial des kinésithérapeutes et aux avantages de leurs interventions dans les services de réadaptation par le biais d'une série d'activités, notamment la défense des intérêts, les relations publiques et l'échange d'informations, et à la manière dont cela contribue à réduire les inégalités en matière de santé.

Glossary (<https://world.physio/resources/glossary>)

Autonomy

Disability

Interprofessional collaborative practice

Noncommunicable diseases

Prevention

Rehabilitation

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Approved at the 20th WCPT General Meeting in 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	<p>World Physiotherapy policy statements:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Community based rehabilitation • Disability • Health workforce planning • Physical therapists as exercise and physical activity experts across the life span • Primary health care • Relationship with other professionals <p>World Physiotherapy endorsements</p> <ul style="list-style-type: none"> • The United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities • The United Nations Standard Rules on the Equalisation of Opportunities for Persons with Disabilities

References

1. World Health Organization. Factsheet rehabilitation Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/rehabilitation>.
2. World Physiotherapy. Policy statement: Noncommunicable diseases London, UK: World Physiotherapy; 2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/sites/default/files/2020-04/PS-2019-Noncommunicable-diseases.pdf>.
3. Cieza A, Causey K, Kamenov K, Hanson SW, Chatterji S, Vos T. Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. Lancet [Internet]. 2021 Dec 19 28 Nov 2023]; 396(10267):[2006-17 pp.]. Available from: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32340-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32340-0/fulltext).
4. ReLAB-HS. Factsheet: Rehabilitation through a gender lens 2021 28 Nov 2023]. Available from: <https://www.relabhs.org/wp-content/uploads/2021/12/FACTSHEET-Rehabilitation-through-a-gender-lens-ReLABHS-2021.pdf>.
5. World Health Organization. Rehabilitation in health systems. A guide for action. Geneva, Switzerland: WHO; 2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241515986>.

-
6. Jesus TS, Landry MD, Hoenig H, Dussault G, Koh GC, Fronteira I. Is Physical Rehabilitation Need Associated With the Rehabilitation Workforce Supply? An Ecological Study Across 35 High-Income Countries. *International journal of health policy and management* [Internet]. 2020 28 Nov 2023 [28 Nov 2023]. Available from: http://www.ijhpm.com/article_3892_23423cc23ae8571d8df4c214d2ba76cf.pdf.
 7. Tiwari R, Ned L, Chikte U. HRH planning for rehabilitation services: a focus to reduce inter-provincial inequities. Durban, South Africa: Health Systems Trust; 2020 28 Nov 2023]. Available from: https://www.hst.org.za/publications/South%20African%20Health%20Reviews/SAHR_Chapter%206_151220_20_Final.pdf.
 8. World Health Organization. Rehabilitation 2030: A Call for Action 2019 [24 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/initiatives/rehabilitation-2030>.
 9. World Physiotherapy. Policy statement: Community based rehabilitation. London, UK: World Physiotherapy; 2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/sites/default/files/2020-06/PS-2019-Community-based-rehabilitation.pdf>.
 10. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA2018 [2 Nov 2023]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>.
 11. World Physiotherapy. Policy statement: Disability London, UK2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-disability>.
 12. World Physiotherapy. Policy statement: Education. London, UK2023 [6 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-education>.
 13. World Physiotherapy. Policy statement: Description of physiotherapy. London, UK2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-descriptionPT>.
 14. World Physiotherapy. Physiotherapist education framework. London, UK: World Physiotherapy; 2021 3 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/what-we-do/education>.
 15. World Health Organization. WHO Rehabilitation Competency Framework. Geneva, Switzerland2021 28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240008281>.
 16. World Physiotherapy. Policy statement: Relationships with other health professionals. London, UK: World Physiotherapy; 2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-other-professionals>.
 17. World Physiotherapy. Policy statement: Autonomy. London, UK: World Physiotherapy; 2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-autonomy>.
 18. World Physiotherapy. World Physiotherapy response to COVID-19 Briefing paper 2: Rehabilitation and the vital role of physiotherapy. London, UK: World Physiotherapy; 2020 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/covid-19-information-hub/covid-19-briefing-papers>.
 19. World Physiotherapy. World Physiotherapy response to COVID-19 Briefing paper 5: The impact of COVID-19 on fragile health systems and vulnerable communities, and the role of physiotherapists in the delivery of rehabilitation. London, UK: World Physiotherapy; 2020 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/covid-19-information-hub/covid-19-briefing-papers>.
 20. World Physiotherapy. Impact of the COVID-19 pandemic on physiotherapy services globally. London, UK: World Physiotherapy; 2021 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/covid-19-information-hub/covid-19-briefing-papers>.
 21. World Physiotherapy. World Physiotherapy response to COVID-19 Briefing paper 9: Safe rehabilitation approaches for people living with long COVID: physical activity and exercise London, UK: World Physiotherapy; 2021 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/covid-19-information-hub/covid-19-briefing-papers>.
 22. World Health Organization Regional Office for Europe. Support for Rehabilitation Self-Management after COVID-19-Related Illness2020 28 Nov 2023]. Available from: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ageing/support-for-rehabilitation-self-management-after-covid-19-related-illness-engf5cec00b-350b-4eb0-bc24-0704df509ae1.pdf?sfvrsn=203566f0_1&download=true.
 23. Global Rehabilitation Alliance. Why Rehabilitation must not be neglected during and after the COVID19-pandemic: A position statement of the Global Rehabilitation Alliance2020 28 Nov 2023]. Available from: <https://wfot.org/assets/resources/GRA-position-statement-COVID-19-Rehabilitation-revised-MOs.pdf>.
 24. World health Organization. World Rehabilitation Alliance Geneva2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/initiatives/world-rehabilitation-alliance>.
 25. World Physiotherapy. Policy statement: Health workforce planning. London, UK: World Physiotherapy; 2019 [6 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/policy-statement-health-workforce-planning>.

© World Physiotherapy 2023