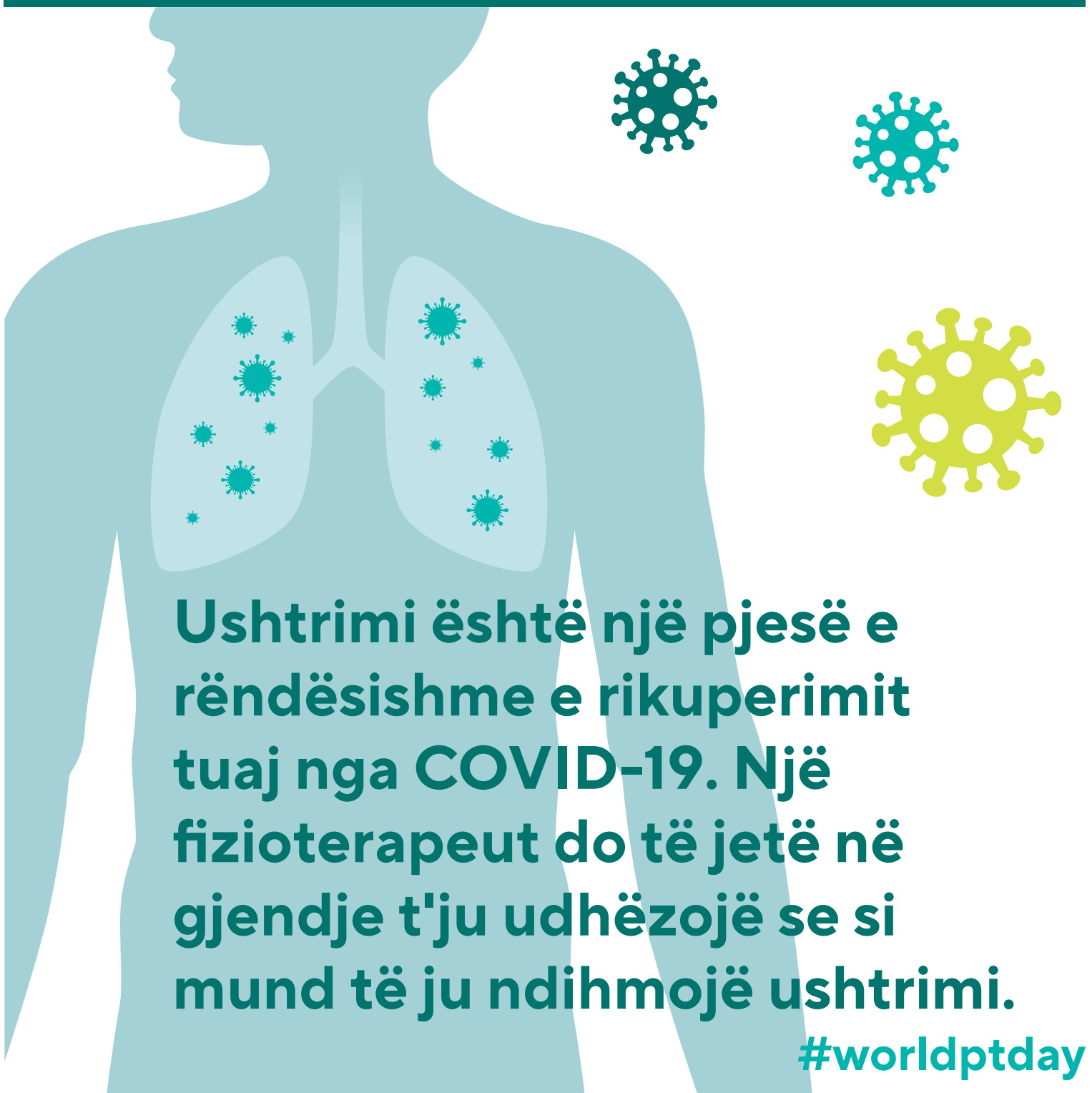


Rehabilitimi pas COVID-19


World
PT Day
2020



Ushtrimi është një pjesë e rëndësishme e rikuperimit tuaj nga COVID-19. Një fizioterapeut do të jetë në gjendje t'ju udhëzojë se si mund të ju ndihmojë ushtrimi.

#worldptday

Sindroma e lodhjes post-virale

Deri në 10% të personave që rikuperohen nga COVID-19 mund të zhvillojnë sindromën e lodhjes post virale (PVFS). Nëse mendoni se nuk po përmirësoheni, ose nëse aktiviteti po ju bën të ndjeheni shumë më keq, flisni me fizioterapeutin ose praktikuesin e kujdesit shëndetësor dhe kërkoni që ata t'ju vlerësojnë PVFS. Rehabilitimi i personave me PVFS kërkon strategji të ndryshme të menaxhimit.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday